COVID-19 लॉकडाउन के बाद संचालन प्रक्रिया







COVID-19 लॉकडाउन के बाद संचालन प्रक्रिया



- कंपनी में वापस जाने से पहले
 - घर से काम पर जाने से पहले
- 🟏 कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें
 - स्वास्थ्य और स्रक्षा कारखाने और कार्यस्थल पर
- कैंटीन में स्वास्थ्य और स्रक्षा
 - कार्यस्थल की स्वच्छता
 - आपात स्थिति में क्या करें
 - स्वास्थ्य और सुरक्षा काम के पसचात एवेम घर पर

Theo A AUTOTECH

• जब आप घर पर हों तो भरे हुए स्व घोषणा पत्र भेजें

ये स्व घोषणा पत्र आप वट्स आप द्वारा भी भेक सकते हो ।



 कम्पनी से सूचना मिलने के पसचात ही कम्पनी में काम करने आए।

आप को समस तथा वट्स आप पे सूचित किया जाएगा।









स्थान की यात्रा के लिए सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करने से बचें । अपने मैनेजर से उचित सलाह लेने के बाद कम्पनी में आने का माध्यम तय करे।

सार्वजनिक परिवहन का उपयोग ना करे। ऑटो रिक्शॉ, बस, टैक्सी से यात्रा ना करे।





आपके पास खुद की साइकल, स्कूटर, गाड़ी अन्यथा किसी प्रकार का वाहन हो, उसी से यात्रा करे।



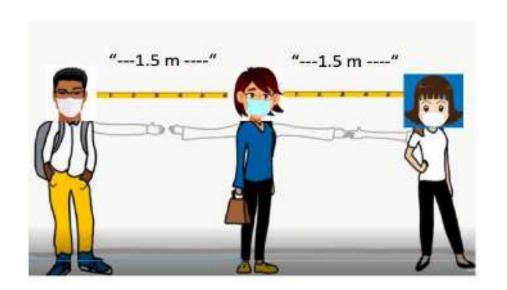




घर से बाहर निकलने पर मास्क अवश्य पहने।



सोशल डिस्टिन्संग (1.5 m) की दूरी हमेशा बनाए रखे।





मास्क को सही ढंग से ही पहने।





अपने चेहरे को हाथों से न छूए।

हमरई आंखें, नाख और मूह से बीमारी शरीर में प्रवेश करती हैं।

मूलतत्त्व

- मास्क पहनने से पहले, हाथों को अछी तरह से साब्न और पानी से धो ले।
- ध्यान रखे कि मास्क आपकी नाक और मूह को पूरी तरह से ढक रहा हो। कोई जगह नहीं होनी चाइए।
- मास्क को गले में ना लटकाए
- मास्क को हाथों से ना छुए। इस्स्से कीटाणु मास्क पे आ सकते है। अपने नाक, आंखें, और मूह को हाथों से न चुए। इस्स्से बीमारी हमारे शरीर में घुस सकती है।



स्वचता पर हमेशा ध्यान दे। जब आप यात्रा कर रहे हो तो ये और भी अनिवार्य है।

५ महत्व नीयम

- 1. सोशल डिस्टन्सिंग दूरी बनाए रखे।
- 2. मास्क हमेशा पहने रखे
- 3. स्वयं स्वच्छता अपने आपको और आपके घर को हमेशा स्वच रखे।
- 4. स्वयं इसोलेशन ज़रूरी पड़ने पर, स्वयं को इसोलेशन में रखे।
- 5. स्वयं अन्शासनं का पालन करे।

अगर आप बीमार है तो यात्रा ना करे और काम पे भी ना जाए।



COVID-19 लॉकडाउन के बाद संचालन प्रक्रिया

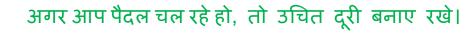


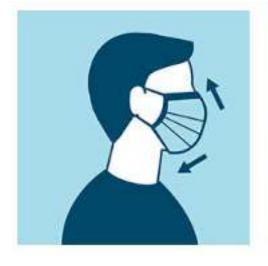
- कंपनी में वापस जाने से पहले
 - घर से काम पर जाने से पहले
- कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें।
- स्वास्थ्य और स्रक्षा कारखाने और कार्यस्थल पर
- कैंटीन में स्वास्थ्य और स्रक्षा
- कार्यस्थल की स्वच्छता
- आपात स्थिति में क्या करें।
 - स्वास्थ्य और सुरक्षा काम के पसचात एवेम घर पर

घर से काम पर जाने से पहले

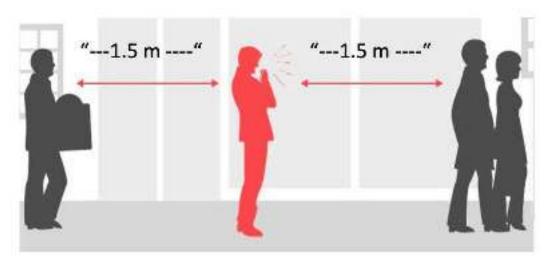


घर से निकलने से पहले, मास्क पहन कर अपने नाक और मुँह को अछी तरह से ढक ले।









आँखो को ना मले।

घर से काम पर जाने से पहले

A AUTOTECH

दो पहियों वाहन के नीयम।



डबल सीट ना चले एक स्कूटरमोटर साइकल पर एक ही सवारी होनी चाहिए।



चार पहियों वाहन के नीयम। सोशल डिस्टन्स बनाए रखे।



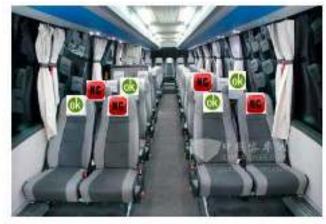
सीट बेल्ट पहने

घर से काम पर जाने से पहले









मलतत्त्व

- लाइन में खड़े हो कर 1.5 m की दूरी बनाए रखे और फिर बस में चढ़े।
 बस में चढ़ने उतरने के बाद, सेनीटाईज़र से हाथ साफ़ करे।
- बस में एक एक कर चढ़े। सोशल डिस्टन्स बनाए रखे।
- बस में बैठने के नीयम ध्यानपूर्वक समझे और अमल करे। बग़ल की तस्वीर में दिखाएँ गए <mark>OK</mark> सीट पर ही बैठें।
- बस की खिड़कियाँ खुली रखे। फ़ैक्टरी पहचने पर, बस से एक एक कर के ही उतरे। जल्दबाज़ी ना करे।



COVID-19 लॉकडाउन के बाद संचालन प्रक्रिया



- कंपनी में वापस जाने से पहले
- घर से काम पर जाने से पहले
- 🟏 कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें।
- स्वास्थ्य और स्रक्षा कारखाने और कार्यस्थल पर
- केंटीन में स्वास्थ्य और स्रक्षा
- कार्यस्थल की स्वच्छता
- आपात स्थिति में क्या करें
 - स्वास्थ्य और सुरक्षा काम के पसचात एवेम घर पर

कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें









मूलतत्त्व

- 1.5 m की दूरी हमेशा बनाए रखे।
 गेट पर सफ़ेद निशान पर ही खड़े हो।
 अपना बॉडी के तापमान का जाँच करवाए।
- कार्ड पंच करे।





भीढ़ भाड़ से बचे।



कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें



फ़ैक्टरी के अंदर चलने के नीयम।



- मूलतत्त्व
 हाथों को साबुन के पानी से या सेनीटाईज़र से साफ़ कर ने के बाद काम स्थल पर जाए।
- अपने मोबाइल फ़ोन को साथ ना लेके आए।
- कैंटीन को जाने के समय 1.5 m की दूरी अवश्य बनाए रखे।
- मास्क को हमेशा पहने रखे।
- भीड़ भाड़ कर के ना चले। सोशल डिस्टन्स के नीयम का पालन हर पल करे।



- कंपनी में वापस जाने से पहले
- घर से काम पर जाने से पहले
- कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें।
 - स्वास्थ्य और स्रक्षा कारखाने और कार्यस्थल पर
 - कैंटीन में स्वास्थ्य और स्रक्षा
- कार्यस्थल की स्वच्छता
- आपात स्थिति में क्या करें।
 - स्वास्थ्य और सुरक्षा काम के पसचात एवेम घर पर







बाइओमेट्रिक सेन्सर का इस्तेमाल बंद करे।



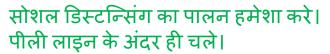
मैन्यूअल अटेंडन्स रखे।





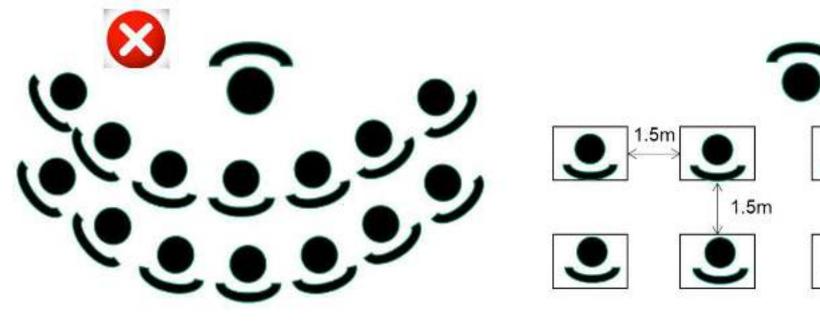
1.5 m की दूरी हमेशा बनाए रखे।











मूलतत्त्व

- 1.5 m की दूरी हर समय बनाए रखे।
 सोशल डिस्टेन्सिंग का पालन हर वक्थ करे।
- मास्क हर समय पहने रखे।











पानी पीने के स्थान पर भीड़ भाड़ ना करे। एक एक कर के पानी पीए। नल को छूने से बचे।





चाय पीते समय, उचित दूरी बनाए रखे। 1.5 m की दूरी हर पल बनाए रखे।





- · डिस्पोज़बल ग्लास में पानी पीए।
- उचित दूरी बनाए रखे। 1.5 m की दूरी हर पाल बनाए रखे।

- चाय बाटने वाले को अच्छी तरह से हाथ साबुन के पानी से या सेनीटाईज़र से साफ कर के ही चाय बाटे।
- चाय पीते समय 1.5 m की दूरी हर समय बनाए रखे।
- भीड़ भाड़ ना करे।



सीढ़ियों पर 1.5 m की दूरी हर समय बनाए रखे।

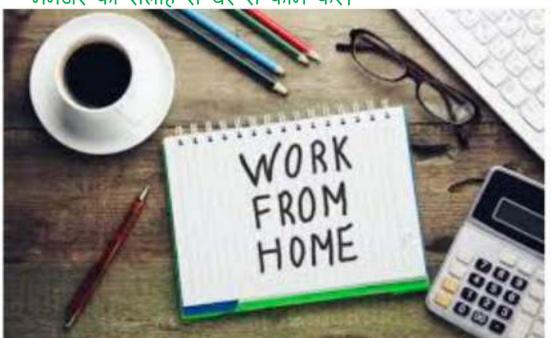




- मूलतत्त्व
 हाथों को सेनीटाईज़र से साफ़ कर ने के बाद रेलिंग को छूँए।
- सीढ़ियों पर चढ़ते समय उचित दूरी बनाए रखे।
- 1.5 m ki दूरी बनाए रखना अनिवार्य है।



सोशल डिस्टन्सिंग का हमेशा पालन करे। अगर आप घर से भी काम कर सकते हो, तो अपने मैनेजर की सलाह से घर से काम करे।



सोशल डिस्टन्सिंग का हमेशा पालन करे। सप्लाइअर या कस्टमर की मीटिंग्स ऑनलाइन रखे।



दूरी बनाए रखे। सूरख्शित रहे।



सोशल डिस्टन्स हर समय बनाए रखे। बैठने की जगह पर कम से कम 1.5 m की दूरी बनाए रखे।







विज़िटर के बैठने की जगह

सेमिनार में बैठने की जगह

ट्रेमनिंग रूम में बैठने की जगह



दरवाज़ों को हमेशा खुला रखे। दरवाज़ों के हैंडल को छूने से बचे।





बाथरूम के दरवाज़ों को हमेशा खुला रखे। ज़रूरत पड़ने पर एक पार्टिशन बनाए।





दरवाज़ों को पैर से खोले।



स्विचेज़ को टिशू पेपर के कोन से ऑपरेट करे।









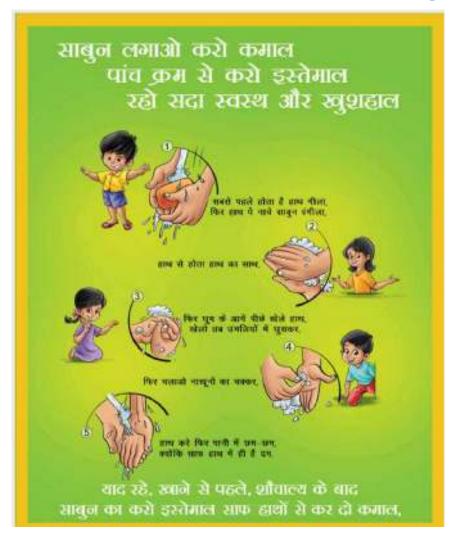




- कंपनी में वापस जाने से पहले
- घर से काम पर जाने से पहले
- कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें
 - स्वास्थ्य और स्रक्षा कारखाने और कार्यस्थल पर
 - कैंटीन में स्वास्थ्य और स्रक्षा
- कार्यस्थल की स्वच्छता
 - आपात स्थिति में क्या करें।
 - स्वास्थ्य और सुरक्षा काम के पसचात एवेम घर पर

कैंटीन में स्वास्थ्य और सुरक्षा







मुलतत्त्व

- हाथों को साबुन और पानी से साफ़ कर ने के बाद खाना खाए।
- खाना खाते समय 1.5 m ki दूरी बनाए रखे।
- खाना खाने के पसचात दुबारा साबुन और पानी से हाथ धोए।
- खाना खाने के पसचात दुबारा मास्क पहन ले।
- एक टेबल पर तीन वक्यती से ज्यादा ना बैठे।



- कंपनी में वापस जाने से पहले
- घर से काम पर जाने से पहले
- कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें।
 - स्वास्थ्य और स्रक्षा कारखाने और कार्यस्थल पर
 - केंटीन में स्वास्थ्य और स्रक्षा
 - कार्यस्थल की स्वच्छता
 - आपात स्थिति में क्या करें
 - स्वास्थ्य और स्रक्षा काम के पसचात एवेम घर पर

कार्यस्थल की स्वच्छता



ऑफ़िस की जगह को ठीक प्रकार से सेनीटाइज़ करे।



वर्क स्टेशन



टेलेफ़ोन



कॉन्फ़्रेन्स टेबल



कीबोर्ड



वर्क स्टेशन

कार्यस्थल की स्वच्छता

हैंड सेनीटाइज़



सेनीटाइज़ करने के उपयुक्त रासायनिक पदार्थ













फ़ैक्टरी के अंदर सेनीटाइज़ करने की प्रक्रिया













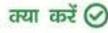


- कंपनी में वापस जाने से पहले
- घर से काम पर जाने से पहले
- कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें।
- स्वास्थ्य और स्रक्षा कारखाने और कार्यस्थल पर
 - केंटीन में स्वास्थ्य और स्रक्षा
- कार्यस्थल की स्वच्छता
 - आपात स्थिति में क्या करें
 - स्वास्थ्य और सुरक्षा काम के पसचात एवेम घर पर

आपात स्थिति में क्या करें



— खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित क्या करें और क्या ना करें





बार-बार हाय बोएं। जब आपके हाय स्पन्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने डायों को अल्कोहल - आचारित हैंड वीरा या साबुन और पानी से साफ करें



क्षींकते और खांसते समय, अपना मुंड व नाक टिशू/रूमाल





अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढंकने के लिए मास्क/कपडे का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वावरस के लक्षण हैं,तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24X7 हेल्पलाइन नंबर 011-23978046 पर कॉल करें









हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड सकते हैं

मुलतत्त्व

- अगर आपको ख़ासी, जुकाम या बुखार है तो त्रंत अपने सूपर्वायज़र के पास जाए।
- आयसलेशन रूम में त्रंत जाना चाहिए।
- ऐम्ब्यूलन्स की व्यवस्था कर के नज़दीकी डॉक्टर / हॉस्पिटल में जाए।



- कंपनी में वापस जाने से पहले
- घर से काम पर जाने से पहले
- कार्यस्थल में प्रवेश कैसे करें
- स्वास्थ्य और स्रक्षा कारखाने और कार्यस्थल पर
- कैंटीन में स्वास्थ्य और सुरक्षा
- कार्यस्थल की स्वच्छता
 - आपात स्थिति में क्या करें।
 - स्वास्थ्य और स्रक्षा काम के पसचात एवेम घर पर

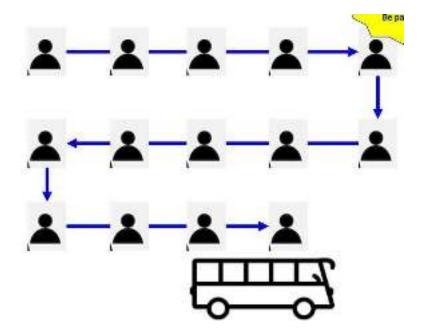
स्वास्थ्य और सुरक्षा काम के पसचात एवेम घर पर



शिफ़्ट खतम होने के बाद, उचित दूरी बना के गेट की तरफ़ जाए।



1.5 m की दूरी हर वक्त बना के रखे



- 1. घर पहचने तक, फ़ेस मास्क पहने रखे।
- 2. सोशल डिस्टन्सिंग का हर वक्त पालन करना अनिवार्य है।

स्वास्थ्य और सुरक्षा काम के पसचात एवेम घर पर



नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)





मास्क केवल तभी पहनें जब

- आपमें COVID-19 के लक्षण (खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई) हों
 - आप COVID-19 से प्रभावित व्यक्ति/मरीज की देखभाल कर रहे हों
- आप एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं और आप इन लक्षणों से प्रभावित मरीज की देखभाल कर रहे हों

मास्क पहनते समय यह अवश्य ध्यान रखें



मारक के प्लीट को खोलें; ध्यान दें कि खोलते समय वह नीचे की तरफ खुले



अपनी नाक, मुंह और तोड़ी के ऊपर मास्क लगाएं और सुनिश्चित करें कि मास्क के दोनों ओर कोई गैप न हो, ठीक से फिट करें



मास्क का उपयोग करते समय मास्क को धूने से वर्षे



मास्क को गर्दन पर लटकता हुआ न छोड़ें



मास्क के गीला होने पर या हर 6 घटों में मास्क को बदलते रहें



ठिस्पोजेबल मास्क का पुनः प्रयोग न करें और प्रयोग किए गए मास्क को कीटाणुरिंत कर बंद कूड़ेदान में डाल दें



मास्क को उतारते समय मास्क की गंदी बाहरी सतह को न छुएं



मास्क को हटाने के बाद अपने हाथों को साबून और पानी या अल्कोहल आधारित हैंड रब से धोएं

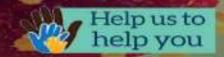
हम सब मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

स्वास्थ्य और स्रक्षा काम के पसचात एवेम घर पर

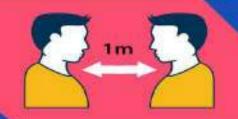




स्वास्थ्य एवं परिवार कल्यांण मंत्रालय भारत सरकार

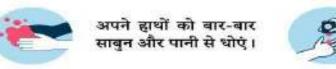


नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



कोरोनावायरस से बचाव के उपाय

आपस में कम से कम 1 मीटर की दुरी, सबकी सुरक्षा के लिए जरुरी





साबन और पानी उपलब्ध न हो तो, कम से कम 60% अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करे



अपनी आंखों, नाक और मृह को छने से पहले हाथों को धो लें



प्रयोग किए गए टिश् को तरन्त बंद कड़ेदान में डालें



छींकते और खांसते समय अपनी नाक और मुंह को रूमाल/टिश् से ढकें



आयोजनी भीड़-भाड़ वाली जगहों से दुर रहें

अगर आप बुखार, खांसी या सांस लेने में परेशानी जैसे लक्षण को महसुस कर रहे हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें और निर्देशों का पालन करें

1075 (टोल फ्री) 011-23978046

ई-मेल करें: ncov2019@gov.in , ncov2019@gmail.com

davp 17102/13/0028/1920

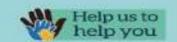
स्वास्थ्य और स्रक्षा काम के पसचात एवेम घर पर





स्वारथ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार

नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



रोज़मर्रा की सभी वस्तुएं हर किसी के लिये हमेशा उपलब्ध हैं घबराएं नहीं | भीड़ न लगाएं | जमाखोरी न करें





बाजार, मेडिकल स्टोर, अस्पताल आदि जगहों पर कम से कम 1 मीटर की दुरी बनाए रखें



धैर्य रखें और आवश्यक सामान/चिकित्सा संबंधित सामानों की खरीदारी संयम के साथ करें



र्केट्ट किराने/ चिकित्सा सामग्री खरीदने के लिए बार-बार बाजार न जाएं



अभिवादन के लिए हाथ न मिलाएं और न ही गले लगाएं



चर पर अनावश्यक लोगों की भीड़ जमा न करें



मेहमान नवाज़ी न करें या किसी दूसरे के घर पर न जाएं

एक-दूसरे से उचित दूरी हमेशा बनाए रखें

यदि आप सांसी, बुसार या सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण महसूस कर रहे हैं, तो खुली जगहों में न जाएं और तुरन्त हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए

1075 http://di. | 011-23978046 , \$\inj\ar \text{wit ncov2019@gov.in , ncov2019@gmail.com

davp 17102/13/0032/1920



सुरक्षित रहे। स्वस्थ रहे।

