

COVID-19

લોકડાઉન પછી
ઓપરેશન કાર્યવાહી



COVID-19 લોકડાઉન પછી ઓપરેશન કાર્યવાહી



- 0 • કંપનીમાં પાછા જતા પહેલાં
- 1 • ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા
- 2 • કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો
- 3 • ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી
- 4 • કેન્ટીનમાં આરોગ્ય અને સલામતી
- 5 • કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા
- 6 • કટોકટીમાં શું કરવું
- 7 • કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી

કંપનીમાં પાછા જતા પહેલાં

- તમે ઘરે હોવ ત્યારે ભરેલી સ્વ ઘોષણા મોકલો

આ સ્વ-ઘોષણા વોટ્સએપ દ્વારા પણ મોકલી શકો છો



- કંપની પાસેથી માહિતી મેળવ્યા પછી જ કંપનીમાં કામ કરવા માટે આવવું જોઈએ

તમને સમસ અને વોટ્સએપ પર સૂચિત કરવામાં આવશે



કંપનીમાં પાછા જતા પહેલા



સ્થળની મુસાફરી માટે સાર્વજનિક પરિવાહનનો ઉપયોગ કરવાનું ટાળો. તમારા મેનેજરની યોગ્ય સલાહ લીધા પછી, કંપનીમાં આવવાના માર્ગો નક્કી કરો.

જાહેર પરિવાહનનો ઉપયોગ કરશો નહીં ।
ઓટો રિક્ષા, બસ, ટેક્સી દ્વારા મુસાફરી કરશો નહીં.



તમારી પાસે તમારી પોતાની સાયકલ, સ્કૂટર, કાર
એથવા સમાન પ્રકારના વાહનથી મુસાફરી કરો.

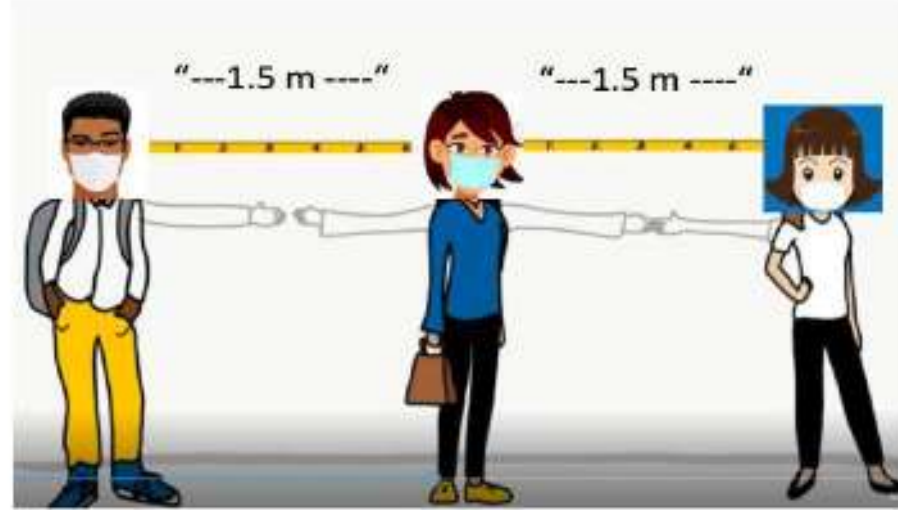


પાછા કંપનીમાં જતા પહેલા

ઘરેથી બહાર નીકળવા પર માસ્ક
પહેરવું જ જોઈએ.



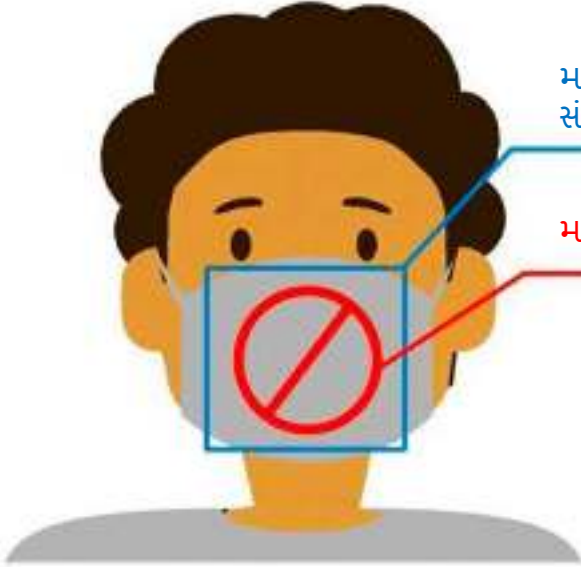
સામાજિક અંતર (1.5 મી અંતર) હંમેશા
જારી રાખો.



પાછા કંપનીમાં જતા પહેલા



માસ્ક યોગ્ય રીતે પહેરો.



માસ્ક દ્વારા મોં અને નાકને
સંપૂર્ણપણે સુરક્ષિત રાખવું જોઈએ

માસ્કને સ્પર્શ કરશો નહીં.



તમારા ચહેરાને હાથથી
સ્પર્શ કરશો નહીં

વાયરસ તમારી આંખો, નાક
અને મોં દ્વારા તમારા
શરીરમાં પ્રવેશી શકે છે

ફંડામેન્ટલ્સ

- માસ્ક પહેરતા પહેલા, સાબુ અને પાણીથી હાથ સારી રીતે ધોઈ લો.
- ખાતરી કરો કે કોઈ પણ અવકાશ છોડ્યા વિના માસ્ક તમારા આખા નાક અને મોંને સુરક્ષિત રાખે છે
- ગળામાં માસ્ક લટકાવો નહીં
- હાથથી માસ્કને સ્પર્શ કરશો નહીં. આથી નાના જંતુઓ માસ્ક પર આવી શકે છે.
- તમારા હાથથી તમારા નાક, આંખો અને મોંને સ્પર્શ કરશો નહીં. આથી રોગ આપણા શરીરમાં પ્રવેશી શકે છે.

પાછા કંપનીમાં જતા પહેલા



હંમેશા સ્વચ્છતા પર ધ્યાન આપો. જ્યારે તમે મુસાફરી કરો ત્યારે આ વધુ ફરજિયાત છે.

5 મહત્વના નિયમો

1. સામાજિક અંતર - અંતર રાખો.
2. હંમેશાં માસ્ક પહેરો
3. સ્વયં સ્વચ્છતા - હંમેશાં તમારી જાતને અને તમારા ઘરને સાફ રાખો.
4. સ્વ અલગતા - જો જરૂરી હોય તો, તમારી જાતને એકાંતમાં રાખો
5. હંમેશાં સ્વ ડિસિપ્લાઇનનું પાલન કરો

જો તમે બીમાર છો, તો મુસાફરી કરશો નહીં અને કામ પર ન જશો.

જો તમે બીમાર હો, તો ઘરે જ રહો.



COVID-19 લોકડાઉન પછી ઓપરેશન કાર્યવાહી



- 0 • કંપનીમાં પાછા જતા પહેલાં
- 1 • ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા
- 2 • કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો
- 3 • ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી
- 4 • કેન્ટીનમાં આરોગ્ય અને સલામતી
- 5 • કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા
- 6 • કટોકટીમાં શું કરવું
- 7 • કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી

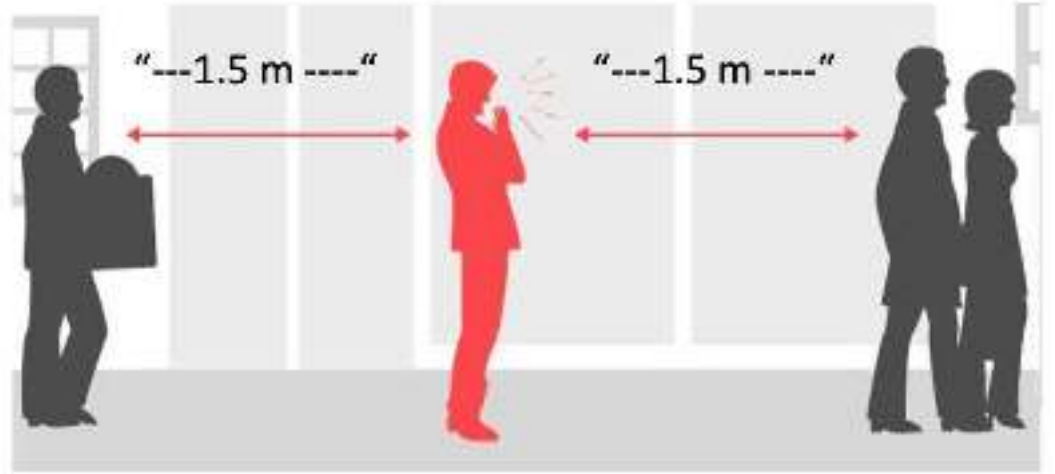
ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા



ઘર છોડતા પહેલા, માસ્ક પહેરો અને ખાતરી કરો કે
માસ્ક તમારા આખા નાક અને મોંને સુરક્ષિત રાખે છે



જો તમે ચાલતા હોવ તો, યોગ્ય અંતર રાખો.



તમારી આંખોને રગડો નહીં.

ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા

બે પૈડાં વાહનના નિયમો.

હેલ્મેટ પહેરો



ડબલ સીટ ન
બેસવું.

સિંગલ સ્ક્રટર/
મોટરસાયકલ પર
સિંગલ સવારી
હોવી જોઈએ.



ચાર પૈડાં વાહનના નિયમો.
સામાજિક અંતર જાળવશો.



સીટ બેલ્ટ પહેરો



સીટ બેલ્ટ પહેરો

ધરેથી કામ પર જતા પહેલા

બસમાં મુસાફરી કરવાનાં નિયમો



અંતર
બનાવો અને
બસમાં ચઢવું



ફંડામેન્ટલ્સ

- લાઇનમાં ઉભા રહો, 1.5 મીટરનું અંતર જાળવી રાખો અને પછી બસમાં ચઢો
- બસની મુસાફરી દરમિયાન અને પછી, સેનિટાઇઝરથી હાથ સાફ કરો.
- એક પછી એક બસમાં ચઢો. સામાજિક અંતર જાળવશો.
- બસમાં બેસવાના નિયમો કાળજીપૂર્વક સમજવું અને ચલાવું. બાજુના ચિત્રમાં બતાવેલ, **OK** સીટ પર બેસવું.
- બસની બારીઓ ખુલ્લી રાખો.
- ફેક્ટરી પહોંચ્યા પછી, એક પછી એક વ્યવસ્થિત રીતે ઉતરવું. દોડાદોડ ન કરવી જોઈએ.

COVID-19 લોકડાઉન પછી ઓપરેશન કાર્યવાહી



0

- કંપનીમાં પાછા જતા પહેલાં

1

- ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા

2

- કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો

3

- ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી

4

- કેન્ટીનમાં આરોગ્ય અને સલામતી

5

- કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા

6

- કટોકટીમાં શું કરવું

7

- કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી

કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો



ઉતાવળ
કરશો નહિ



ફંડામેન્ટલ્સ

- હંમેશા 1.5 મીટરનું અંતર જાળવવું.
- ગેટ પર સફેદ નિશાન પર રાહ જુઓ.
- કંપનીના અધિકારી તમારું તાપમાન તપાસશે
- તમારા કાર્ડને પંચ કરો

હાથ
મિલાવશો
નહીં



ભીડ
ભેગા ન
કરો



કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો



ફેક્ટરીની અંદર ચાલવાના નિયમો.

ધીરે ધીરે ચાલો.
ધીરજ રાખો.



ફંડામેન્ટલ્સ

- સાબુવાળા પાણી અથવા સેનિટાઇઝરથી હાથ સાફ કર્યા પછી, કાર્યસ્થળ પર જાઓ.
- તમારો મોબાઇલ ફોન તમારી સાથે ન લાવો.
- કેન્ટીનમાં જતા સમયે 1.5 મીટરનું અંતર રાખવું આવશ્યક છે.
- હંમેશાં માસ્ક પહેરો.
- ભીડમાં ન ચાલો. દરેક ક્ષણે સામાજિક અંતરના નિયમોનું પાલન કરો.

COVID-19 લોકડાઉન પછી ઓપરેશન કાર્યવાહી



0

- કંપનીમાં પાછા જતા પહેલાં

1

- ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા

2

- કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો

3

- ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી

4

- કેન્ટીનમાં આરોગ્ય અને સલામતી

5

- કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા

6

- કટોકટીમાં શું કરવું

7

- કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી

ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી



બાયોમેટ્રિક
સેન્સરનો ઉપયોગ
કરવાનું બંધ કરો.

Monthly Attendance Report

Sl. No.	Name	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																
21																																
22																																
23																																
24																																
25																																
26																																
27																																
28																																
29																																
30																																
31																																



જાતે હાજરી
રાખો



રુક કે ચલે!
સંયમ સે કામ
લે!

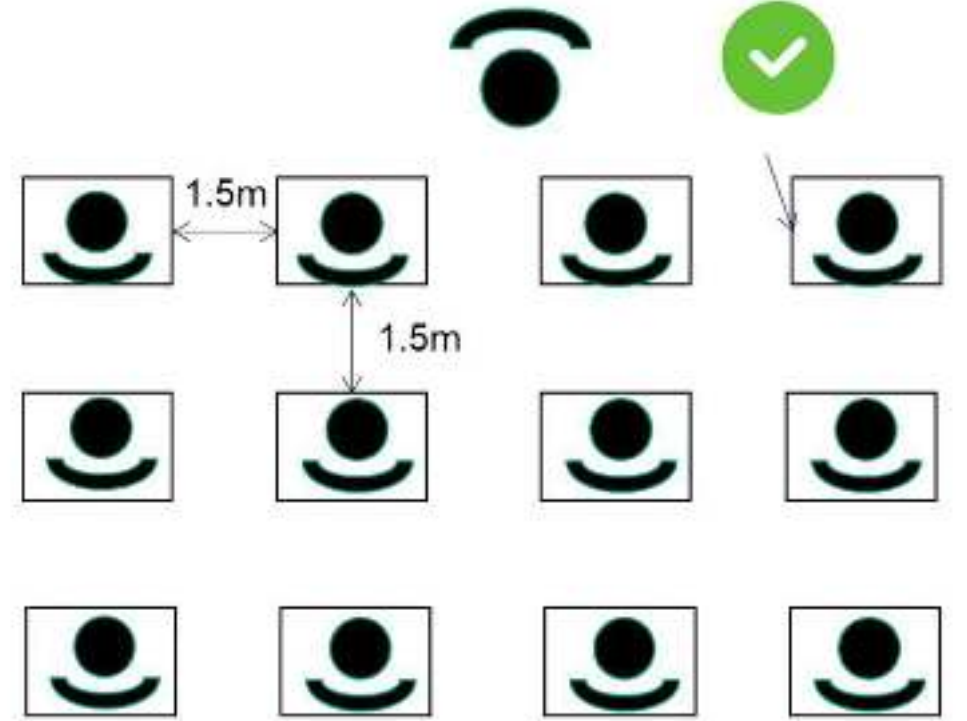


હંમેશા 1.5
મીટરનું અંતર
જાળવવું.

હંમેશાં સામાજિક અંતરને અનુસરો.
પીળી લાઇનની અંદર ચાલ્યો ગયો.



ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી



ફંડામેન્ટલ્સ

- દરેક સમયે 1.5 મીટરનું અંતર જાળવવું.
- દરેક ક્ષણે સામાજિક અંતરના નિયમોનું પાલન કરો.
- હંમેશાં માસ્ક પહેરો.

ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી



પીવાના પાણીના મશીનની આસપાસ ભીડ બનાવશો નહીં.
એક પછી એક પાણી પીવો.
નળને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.

યા પીતા સમયે, યોગ્ય અંતર જાળવો.
દરેક ક્ષણે 1.5 મીટરનું અંતર જાળવવું.



- ડિસ્પોઝેબલ ગ્લાસમાં પાણી પીવો.
- યોગ્ય અંતર જાળવવું.
- દરેક ક્ષણે 1.5 મીટરનું અંતર જાળવવું

- ચાનું વિતરણ કરતી વ્યક્તિએ સાબુવાળા પાણી અથવા સેનિટાઇઝરથી તેના હાથને સારી રીતે ધોવા જોઈએ અને પછી ચાનું વિતરણ કરવું જોઈએ
- યા પીતી વખતે, દરેક સમયે 1.5 મીટરનું અંતર જાળવવું.
- ભીડ બનાવશો નહીં

ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી



સીડી પર દરેક સમયે 1.5 મીટરનું અંતર જાળવવું.



ફંડામેન્ટલ્સ

- સેનિટાઇઝરથી હાથ સાફ કર્યા પછી રેલિંગને ટચ કરો.
- સીડી પર ચ whileતી વખતે યોગ્ય અંતર જાળવો.
- 1.5 મીટરનું અંતર જાળવવું ફરજિયાત છે.

ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી



હંમેશાં સામાજિક અંતરને અનુસરો.
જો તમે ઘરેથી પણ કામ કરી શકો છો, તો તમારા
મેનેજરની સલાહથી ઘરેથી કામ કરો.

હંમેશાં સામાજિક અંતરને અનુસરો.
સપ્લાયર અથવા ગ્રાહકોની મીટિંગ્સ ઓનલાઇન રાખો.



અંતર રાખો
સુરક્ષિત રહો.

ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી



દરેક સમયે સામાજિક અંતર જાળવવું.
બેઠક વિસ્તાર પરના ઓછા મા ઓછી
મા 1.5 મીટરનું અંતર જાળવવું.



મુલાકાતીઓ બેઠક વિસ્તાર



સેમિનાર બેઠક



ટ્રેનિંગ રૂમ બેઠક

ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી



દરવાજા હંમેશા ખુલ્લા રાખો.
દરવાજાના હેન્ડલને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.



બાથરૂમના દરવાજા હંમેશા ખુલ્લા રાખો.
જ્યારે જરૂરી હોય ત્યારે પાર્ટીશન બનાવો.



ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી



શક્ય હોય ત્યાં,
દરવાજા પગથી ખોલો.



ટીશ્યુ પેપરની શંકુથી (CONE)
સ્વીચોનું સંચાલન કરો.



COVID-19 લોકડાઉન પછી ઓપરેશન કાર્યવાહી



0

- કંપનીમાં પાછા જતા પહેલાં

1

- ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા

2

- કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો

3

- ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી

4

- કેન્ટીનમાં આરોગ્ય અને સલામતી

5

- કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા

6

- કટોકટીમાં શું કરવું

7

- કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી



- સાબુ અને પાણીથી હાથ સાફ કર્યા પછી ખોરાક લો.
- જમતી વખતે 1.5 મી કીનું અંતર જાળવવું.
- ખાધા પછી ફરીથી સાબુ અને પાણીથી તમારા હાથ ધોવા.
- ટેબલ પર 3 થી વધુ લોકોએ બેસવું જોઈએ નહીં

COVID-19 લોકડાઉન પછી ઓપરેશન કાર્યવાહી



0

- કંપનીમાં પાછા જતા પહેલાં

1

- ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા

2

- કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો

3

- ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી

4

- કેન્ટીનમાં આરોગ્ય અને સલામતી

5

- કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા

6

- કટોકટીમાં શું કરવું

7

- કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી

કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા



કાર્યસ્થળની (office) જગ્યાને યોગ્ય રીતે સ્વચ્છ કરો.



વર્ક સ્ટેશન



ટેલિફોન



કીબોર્ડ



કોન્ફરન્સ ટેબલ



વર્ક સ્ટેશન

કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા



સેનિટાઈઝ કરવા ઉપલબ્ધ રાસાયણિક પદાર્થો

હેન્ડ સેનિટાઈઝર



→ Oxivir five - Diversey product



→ Infektocide BR – Buzil Rossari



→ Sodium Hypochlorite 10 %

સર્ફેસ સેનિટાઈઝર



→ Soft care des E plus – Diversey product



→ Aseptic – Buzil Rossari



→ Nertle - Nerokem hand gel



Sterillium



3M - Handsaniziter



ફેક્ટરીની અંદર સેનિટાઈઝ કરવાની પ્રક્રિયા



COVID-19 લોકડાઉન પછી ઓપરેશન કાર્યવાહી



0

- કંપનીમાં પાછા જતા પહેલાં

1

- ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા

2

- કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો

3

- ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી

4

- કેન્ટીનમાં આરોગ્ય અને સલામતી

5

- કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા

6

- કટોકટીમાં શું કરવું

7

- કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી

કટોકટીમાં શું કરવું

— खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित —

क्या करें ✓ क्या करें और क्या ना करें



बार-बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल - आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें



कीकते और खांसते समय, अपना मुँह व नाक टिशू/रूमाल से ढकें



प्रयोग के तुरंत बाद टिशू को किसी बंद डिब्बे में डेंक दें



अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुँह और नाक की ढंकने के लिए मास्क/कपड़े का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24X7 हेल्पलाइन नंबर 011-23978046 पर कॉल करें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आएं



अपनी आंख, नाक या मुँह को ना छूयें



सार्वजनिक स्थानों पर ना घूमें

क्या न करें ✗

हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

ફંડામેન્ટલ્સ

- જો તમને કફ, શરદી અથવા તાવ હોય તો તરત જ તમારા સુપરવાઇઝર પાસે જાવ.
- તરત જ આઇસોલેશન રૂમમાં જવું જોઈએ.
- એમ્બ્યુલન્સ ગોઠવો અને નજીકના ડોક્ટર / હોસ્પિટલમાં જાઓ.

COVID-19 લોકડાઉન પછી ઓપરેશન કાર્યવાહી



0

- કંપનીમાં પાછા જતા પહેલાં

1

- ઘરેથી કામ પર જતા પહેલા

2

- કાર્યસ્થળમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરવો

3

- ફેક્ટરી અને કાર્યસ્થળ પર આરોગ્ય અને સલામતી

4

- કેન્ટીનમાં આરોગ્ય અને સલામતી

5

- કાર્યસ્થળની સ્વચ્છતા

6

- કટોકટીમાં શું કરવું

7

- કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી

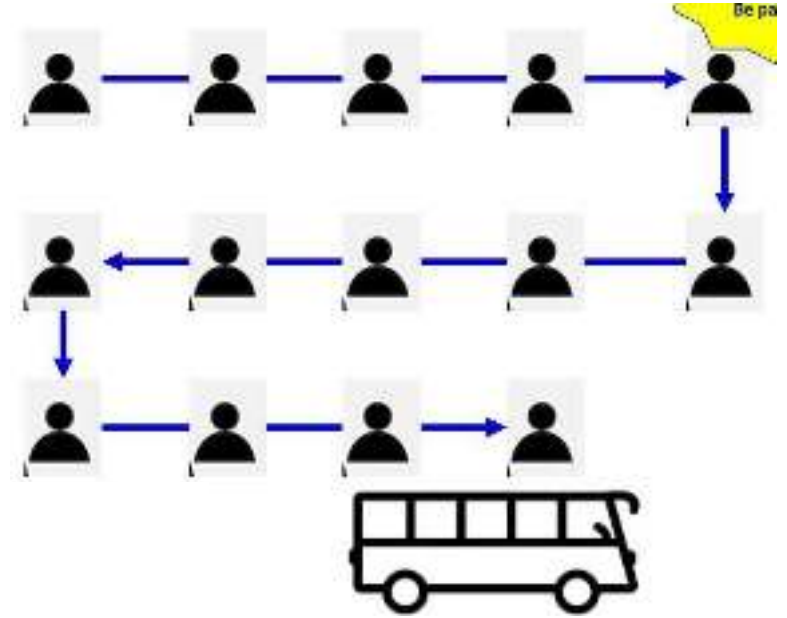
કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી



શિફ્ટ સમાપ્ત થઈ જાય પછી, તમારી આગળની
વ્યક્તિ વચ્ચે વ્યાજબી અંતર રાખીને ગેટ તરફ
આગળ વધો



દરેક સમયે 1.5 મીટરનું અંતર રાખો



1. જ્યાં સુધી તમે ઘરે ન આવો ત્યાં સુધી માસ્ક પહેરો.
2. દરેક સમયે સામાજિક અંતરનું પાલન કરવું ફરજિયાત છે.

काम कर्या पछी, घरे आरोग्य अने सलामती



नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



मास्क पहनें या न पहनें ?

हर किसी को मास्क पहनने की आवश्यकता नहीं है

मास्क केवल तभी पहनें जब

- आपमें COVID-19 के लक्षण (खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई) हों

- आप COVID-19 से प्रभावित व्यक्ति/मरीज की देखभाल कर रहे हों

- आप एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं और आप इन लक्षणों से प्रभावित मरीज की देखभाल कर रहे हों

मास्क पहनते समय यह अवश्य ध्यान रखें



मास्क के फ्लैट को खोलें;
ध्यान दें कि खोलते समय
वह नीचे की तरफ खुले



अपनी नाक, मुँह और टोड़ी के ऊपर
मास्क लगाएँ और सुनिश्चित करें कि
मास्क के दोनों ओर कोई गैप न हो,
ठीक से फिट करें



मास्क का उपयोग करते
समय मास्क को छूने से
बचें



मास्क को गर्दन पर लटकता
हुआ न छोड़ें



मास्क के गीला होने पर या
हर 6 घंटों में मास्क को
बदलते रहें



डिस्पोजेबल मास्क का पुनः प्रयोग न
करें और प्रयोग किए गए मास्क को
कीटाणुरहित कर बंद कूड़ेदान में डाल दें



मास्क को उतारते समय
मास्क की गंदी बाहरी
सतह को न छुएं



मास्क को हटाने के बाद
अपने हाथों को साबुन और
पानी या अल्कोहल आधारित
हैंड रब से धोएं

हम सब मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી



AUTOTECH
SIRMAX

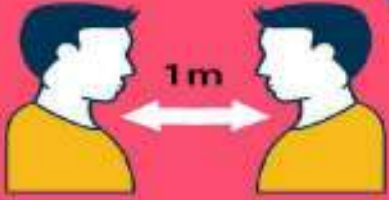


સ્વાસ્થ્ય એવં પરિવાર કલ્યાણ મંત્રાલય
ભારત સરકાર



Help us to
help you

નોવલ કોરોનાવાયરસ (COVID-19)



કોરોનાવાયરસ સે બચાવ કે ઉપાય

આપસ મેં કમ સે કમ 1 મીટર કી દૂરી,
સબકી સુરક્ષા કે લિએ જરૂરી



અપને હાથોં કો બાર-બાર
સાબુન ઓર પાની સે ધોએં ।



સાબુન ઓર પાની ઉપલબ્ધ ન હો તો,
કમ સે કમ 60% અલ્કોહલ-આધારિત
હેન્ડ સેનિટાઇઝર કા ઉપયોગ કરે



અપની આંખોં, નાક ઓર મુંહ કો છૂને
સે પહેલે હાથોં કો ધો લેં



પ્રયોગ કિએ ગए ટિશૂ કો
તુરન્ત બંદ કૂઢેદાન મેં ઢાલેં



છીંકતે ઓર ઝાંસતે સમય અપની નાક
ઓર મુંહ કો રુમાલ/ટિશૂ સે ઢકેં



સામાજિક આયોજનોં ઓર
મીઢ-મીઢ વાલી જગહોં સે દૂર રહેં

અગર આપ બુસાર, ઝાંસી યા સાંસ લેને મેં પરેશાની જેસે લક્ષણ કો મહસૂસ કર રહે હેં, તો કૃપયા રાજ્ય હેલ્પલાઇન નંબર યા સ્વાસ્થ્ય એવં પરિવાર કલ્યાણ મંત્રાલય, ભારત સરકાર
કે 24x7 હેલ્પલાઇન નંબરોં પર કોલ કરેં ઓર નિર્દેશોં કા પાલન કરેં

1075 (ટોલ ફ્રી) | 011-23978046

ઈ-મેલ કરે: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com

કામ કર્યા પછી, ઘરે આરોગ્ય અને સલામતી



AUTOTECH
SIRMAX



સ્વાસ્થ્ય एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार

नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



Help us to
help you

रोज़मर्रा की सभी वस्तुएं हर किसी के लिये हमेशा उपलब्ध हैं
घबराएं नहीं | भीड़ न लगाएं | जमाखोरी न करें



बाजार, मेडिकल स्टोर, अस्पताल आदि जगहों पर कम से कम 1 मीटर की दूरी बनाए रखें



धैर्य रखें और आवश्यक सामान/चिकित्सा संबंधित सामानों की खरीदारी समय के साथ करें



किराने/ चिकित्सा सामग्री खरीदने के लिए बार-बार बाजार न जाएं



अभिवादन के लिए हाथ न मिलाएं और न ही गले लगाएं



घर पर अनावश्यक लोगों की भीड़ जमा न करें



मेहमान नवाज़ी न करें या किसी दूसरे के घर पर न जाएं

एक-दूसरे से उचित दूरी हमेशा बनाए रखें

यदि आप खासी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण महसूस कर रहे हैं, तो खुली जगहों में न जाएं और तुरन्त हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें

COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए

राज्य हेल्पलाइन नंबर से स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें
1075 (दिल्ली क्षेत्र) | 011-23978046, ई-मेल करें: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com

हमें मिलकर COVID-19 से लड़ना है

dayp 17102/13/0032/1920

સલામત રહો. સ્વસ્થ રહો.

